Espacio de Igualdad Dulce Chacón

No es no. Cuando sea. Como sea. Donde sea.
Campaña "Madrid libre de violencias machistas" del Ayuntamiento para las fiestas populares.

Programación agosto 2017

Escuela de Igualdad para la población

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es "derechos iguales para hombres y mujeres" y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

- **PARTIDA DE JUEGO A: "FEMINISMOS REUNIDOS"**

Gracias a las compañeras de Sangre Fucsia ya podemos disfrutar del Trivial Feminista. Os invitamos a jugar una partida a este juego de mesa con preguntas y respuestas sobre la historia de las mujeres, teoría y prácticas feministas, diversidad sexual, etc.
Lo importante no es responder sino APRENDER Y DISFRUTAR JUGANDO.
Ven sola o con amigas, crearemos los equipos y… ¡empezaremos la revolución!
Viernes 25 de agosto de 10:00 a 12:30
Actividad para mujeres y hombres

- **VIDEOFORUM "CLARA CAMPOAMOR, LA MUJER OLVIDADA"**

En el año 1931, en España se proclama la Segunda República. En este contexto, las mujeres son elegibles, pero no pueden votar. Clara Campoamor y Victoria Kent son las primeras mujeres diputadas que pisan las Cortes y se plantean muy firmemente luchar por los derechos de la mujer.
Clara Campoamor sabe que eso pasa por una primera y gran conquista: el voto femenino. A partir de este momento, su lucha no es nada fácil…
Martes 22 de agosto de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres y hombres

- **ACTIVIDAD "EL PODER DESDE… ¡NOSOTRAS MISMAS!"**

"¿Empoderamiento? Me suena… ahora está de muy de moda."
Un espacio en el que reflexionaremos sobre el empoderamiento: ¿Qué significa?, ¿Por qué necesitamos empoderarnos como mujeres?, ¿Es algo pasajero que está de moda?, ¿Qué tipo de poder queremos?
Esta actividad será documentada audiovisualmente para poder llegar a otras personas y compartir toda la sabiduría y conocimientos que allí aparezcan.
Miércoles 30 de agosto de 11:30 a 13:30 y jueves 31 de agosto de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres

Escuela de Empoderamiento de mujeres

Espacio "Desarrollo personal"
Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: **91 710 97 14**
Correo: **jimenezmfr@madrid.es**
Ubicación **C.C. Santa Petronila**

- **TALLER: "CLASES DE ESPAÑOL INCLUSIVO PARA MUJERES MIGRANTES"**

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.
La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.
Nivel 1: 16, 23 y 30 de agosto de 11:30 a 13:00
Nivel 2: 18, 22 y 29 de agosto de 11:30 a 13:00
Actividad para mujeres

Espacio de cuidados "Madrid, una ciudad de cuidados para las mujeres"

Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y de la economía. ¿Y a nosotras quien nos cuida? ¡CUIDEMONOS!

- **"LA ANSIEDAD, ¿QUÉ ES Y CÓMO GESTIONARLA?"**

La ansiedad tiene muy mala fama y en ocasiones puede llegar a producirnos mucho malestar. En este taller aprenderemos exactamente qué es la ansiedad, cómo funciona y cómo podemos aprender a gestionarla para cuidarnos. Practicaremos técnicas de relajación que podremos aplicar en cualquier momento y en cualquier lugar y compartiremos recursos para favorecer nuestro bienestar.
Martes 1 de agosto de 9:30 a 13:30
Actividad para mujeres

- **ACTIVIDAD: "CONOCER, REFORZAR Y CUIDAR EL SUELO PÉLVICO"**

Una actividad para conocer más sobre el suelo pélvico y como reforzarlo, adquiriendo, a su vez, mayor conciencia sobre la salud sexual.
Una actividad realizada en colaboración con el Centro Madrid Salud de Villaverde, CMS.
Jueves 3 de agosto de 10:00 a 12:00
Actividad para mujeres
En CMS Villaverde

- **ACTIVIDAD: "SALUD NUTRICIONAL: PARA UNA ALIMENTACION SANA A LO LARGO DE LA VIDA DE LAS MUJERES"**

Conoceremos la importancia de empezar a aplicar cambios positivos para mejorar nuestra salud, según el momento vital en el que nos encontremos, mejorando la alimentación y la salud nutricional, a través de compromisos sencillos que hagan impacto en nuestras vidas.
Actividad realizada en colaboración con el CMS Villaverde.
Jueves 17 de agosto de 10:00 a 12:00
Actividad para mujeres

- **ACTIVIDAD: "PLACERES CON-SENTIDOS"**

ESPACIO DEDICADO A REIVINDICAR LOS PEQUEÑOS PLACERES DE LA VIDA
¿Qué es el placer en el sentido más amplio de la palabra? ¿Crees que a las mujeres se nos educa para tenerlo menos presente en nuestro día a día debido a todas las tareas que se nos asignan? A través de los sentidos podemos disfrutar de sensaciones muy placenteras y en esta actividad conectaremos con ello. Lo haremos trabajando en pequeños grupos.
Miércoles 30 de agosto de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres

Espacio de "Desarrollo profesional"

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

- **TALLER FORMATIVO: "MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR"**

Un taller formativo que dota a las mujeres de los mecanismos y conocimientos necesarios para desarrollarse laboralmente como monitoras de patio y comedor.
Del 19 de junio al 31 de agosto, de lunes a jueves de 9:30 a 13:30
Taller para mujeres

- **ACTIVIDAD: "ORIENTACIÓN LABORAL: CURRICULUM, PREPARACIÓN PARA LA ENTREVISTA Y BÚSQUEDA DE EMPLEO"**

En esta actividad tomaremos contacto con el ámbito laboral, aprenderemos pautas para desarrollar correctamente nuestro curriculum y conocer nuestras capacidades. Por otro lado, de una forma muy dinámica, nos formaremos para estar preparadas a la hora de realizar una entrevista de empleo. Para finalizar conoceremos los recursos de empleo de nuestra zona, otras zonas y recursos web.
Martes 29 de agosto de 10:00 a 13:00
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: **91 710 97 14**
Correo: **jimenezmfr@madrid.es**
Ubicación **C.C. Santa Petronila**

ADELANTO DE ACTIVIDADES PARA SEPTIEMBRE

- **"MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR" con la especialidad "PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES"**

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR (100 horas teórico-prácticas)
Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.
ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES (50 horas)
Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.
Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.
Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.
Del 6 de septiembre al 4 de noviembre de lunes a viernes de 15:00 a 18:00
APERTURA DEL PLAZO DE PRE-INSCRIPCIÓN:
1 DE AGOSTO A LAS 9:00
Taller para mujeres

SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

"Atención psicológica"

"Atención jurídica"

"Desarrollo profesional"

"Atención social"

MAS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO

Twitter: **@MadridIgualdad**
Facebook: **Madrid Igualdad**
Facebook**: Espacio de Igualdad Dulce Chacón**
Página web de la Dirección General de Igualdad entre Mujeres y Hombres: **www.madrid.es/igualdad**

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 15.00 L-V en agosto**
Teléfono: **91 795 24 21**
Móvil: **692 734 583**
Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**

Agente de Igualdad de Villaverde
Francisca Jiménez Martín
Teléfono: **91 710 97 14**
Correo: **jimenezmfr@madrid.es**
Ubicación **C.C. Santa Petronila**